



Sicherheitsregeln beim Reiten



Basierend auf offiziellen FN-Richtlinien, Merkblättern und Empfehlungen der FN

*Die ständige Auseinandersetzung mit dem Lebewesen Pferd macht den Reiz des Pferdesports aus, birgt aber Unfallrisiken. **Sicherheit für Pferd und Reiter steht immer an erster Stelle.***

Ein aufmerksamer, umsichtiger und pferdegerechter Umgang ist unerlässlich.

1 Persönliche Schutzausrüstung

- Helm nach VG1 oder höher (**kein Fahrradhelm**)
 - Sicherheitsweste beim **Springen/Gelände für Jugendliche** verpflichtend
 - Saubere, passende Kleidung, feste Schuhe mit Absatz & Chaps/ Reitstiefel
 - Lange Haare zusammenbinden, Jacken geschlossen, Schmuck & Schals ablegen
 - Keine Kaugummis oder Bonbons
-

2 Umgang mit dem Pferd

- Annäherung **seitlich**, deutliche Kommunikation
 - Pferde sicher führen, keine Schlaufen um Hand/Arm
 - Sorgfalt bei Aufsatteln & Abzäumen
 - Anbinden **nur mit Panikhaken**
 - Stall, Hof, Halle und Platz **ruhig halten**, Kinder nie unbeaufsichtigt lassen.
Eine Reitanlage ist kein Spielplatz!
 - Putzplätze sauber & frei von Stolperfallen halten
-

3 Reiten in Halle & auf dem Platz

- Auf- und Absitzen, Nachgurt auf **Mittellinie mit Abstand**
 - **Bahnordnung & Abstände** 1–2 Pferdelängen beachten
 - Rücksicht auf andere Reiter nehmen
 - Hindernisse nur nach Absprache nutzen, unnötige Materialien entfernen
 - **Handys** während des Reitens vermeiden! Erhöhtes Unfallrisiko
-